



food safety for travelers

WHAT TO DO

✓ よく手をあらいましょう

- 石けんを使ってしっかり手を洗いましょう！
- 指先、指の間、爪、手のしわ、手首など、洗い残しの多い箇所に注意！



✓ テイクアウトした食品は、長時間持ち歩かずすぐに食べましょう

- 「刺身」や「寿司」などの生の魚のように、温度管理の必要なものは要注意！



✓ お肉は十分に火を通したものを食べましょう

- 生や加熱不十分な鶏肉料理は避けましょう！
- 「焼き肉」「すきやき」「しゃぶしゃぶ」などは、肉の色が変わるまでしっかり加熱しましょう！
- 生の肉を触った箸やトングで、食べる食品を触らない！

【鶏刺し・鶏のタタキ等】



【焼き肉】



【しゃぶしゃぶ】

